

Kursprogramm ab 30. August 2021 bis 17. Dezember 2021

Unterbruch während den Herbstferien 27.09.2021 - 15.10.2021

Kurs-Zeit	Kurs-Inhalt	Hallenbad	Leitung
Montag 18:00-18:40h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Hirschengraben	Emanuela
Montag 18:45-19:30h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Hirschengraben	Emanuela
Montag 20:00-20:55h	Kraul 4 alle Schwimmtechniken	Hirschengraben	Emanuela
Dienstag 18:00-18:55h	Kraul 3 Kraul-Ausdauer, Wenden	Hirschengraben	Isabelle
Dienstag 18:15-18:55h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Wyler	Salome
Dienstag 19:00-19:40h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Wyler	Salome
Dienstag 19:40-20:20h	Basiskurs Anfängerschwimmen	Wyler	Salome
Dienstag 20:20-21:00h	Basiskurs Anfängerschwimmen	Wyler	Salome
Dienstag 19:00-19:55h	Kraul 4 alle Schwimmtechniken	Wyler	Stefanie
Dienstag 19:00-19:55h	Kraul 5 alle Schwimmtechniken	Wyler	Stefanie
Mittwoch 08:10-08:50h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Hirschengraben	Jeanine
Mittwoch 08:50-09:30h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Hirschengraben	Jeanine
Mittwoch 18:30-19:10h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Weyermannshaus	Rebecca
Mittwoch 19:15-19:55h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Weyermannshaus	Rebecca
Mittwoch 20:00-20:40h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Weyermannshaus	Erika
Mittwoch 20:00-20:55h	Kraul 3 Kraul-Ausdauer, Wenden	Weyermannshaus	Leana
Mittwoch 20:00-20:55h	Kraul 5 alle Schwimmtechniken	Weyermannshaus	Rebecca
Donnerstag 08:15-08.55h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Weyermannshaus	Stefanie
Donnerstag 09:00-09.55h	Kraul 3 Kraul-Ausdauer, Wenden	Weyermannshaus	Stefanie
Donnerstag 11:55-12.35h	Kraul 1 Kraultechnik lernen	Wyler	Emanuela
Donnerstag 12:35-13:15h	Kraul 2 Kraultechnik optimieren	Wyler	Emanuela
Freitag 19:00-19:55h	Kraul 3 Kraul Ausdauer, Wenden	Weyermannshaus	Simona

