

Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden in Montegrotto Italien

Samstag 3. bis Samstag 10. November 2018



«es ist nie zu spät, um besser schwimmen zu lernen»

Inhalte dieser Ferienwoche für Erwachsene jeden Alters:

- das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen
- die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser geniessen
- eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren
- mit richtiger Atmung ein neues Gleichgewicht beim Schwimmen finden
- die Schwimmtechniken Kraul, Rücken, Brust, Delfin kennen lernen
- Zeit für Erholung oder Fangotherapie, zum Entdecken der schönen Umgebung der Euganeischen Hügel, Veloausflug nach Praglia in die Benediktiner-Abtei

Leitung und Auskunft

Margot Guldemann www.bernerschwimmschule.ch

info@bernerschwimmschule.ch, Mobile +41 (0)79 323 73 47

Anmeldung

Hotel Garden Terme ****

www.gardenterme.it in Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699,

Email: garden@gardenterme.it

Eine Anzahlung von € 250 wird vom Hotel bei der Reservation verlangt.

Kurs-Beginn mit Begrüssungs-Apéro am Samstag 3. November 2018 um 18h

Kosten

€ 450 Kurskosten für Schwimmunterricht

Täglich 2-3 Lektionen Schwimmunterricht

Gruppengrösse max 10 Personen

Das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst

€ 700 DZ Komfort enthalten sind alle Annehmlichkeiten des Hotels, Vollpension, Bademantel, Badetuch, Internet, Fitnessbereich, Thermalgrotte, Dampfbad, Sauna, Whirepools

Aufschlag für Einzelzimmer € 70.00.

Individuelle Zusatzkosten für Ausflüge und für Fango (sehr empfohlen)

Anreise

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano und Padova bis Euganee Terme und anschliessend Abhol-Taxi bis zum Hotel in Montegrotto; Reservation und Koordination auf Wunsch durch Margot Guldemann. Voraussichtlich 07:34h ab Bern und 13.52h Padova an.

Mit **Auto** via Milano, Padova, Abano nach Montegrotto

Detaillierte Angaben sind in Google Maps ersichtlich unter Hotel Garden Terme, Montegrotto

www.google.co.in/maps/dir/Bern/Hotel+Garden+Terme+Montegrotto