

Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden Montegrotto Italien

Samstag 2. bis Samstag 9. November 2019



«es ist nie zu spät, mit Freude gut schwimmen zu lernen»

Inhalte dieser Ferienwoche für Erwachsene jeden Alters:

- das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen
- die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser genießen
- eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren
- mit richtiger Atmung ein neues Gleichgewicht beim Schwimmen finden
- die Schwimmtechniken Kraul, Rücken, Brust, Delfin kennen lernen
- das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst
- Zeit für Erholung, Fangotherapie, zum Entdecken der schönen Umgebung der Euganeischen Hügel, Veloausflug nach Praglia in die Benediktiner-Abtei, Padua, Venedig
- Kursbeginn Samstag 2. November 2019 um 16h im Thermal-Freibad

Leitung und Auskunft

Margot Guldemann www.bernerschwimmschule.ch

info@bernerschwimmschule.ch, Mobile +41 (0)79 323 73 47

Anmeldung bitte bis 30. Juni 2019

Kosten Hotel Garden Terme ****

Anmeldung fürs Hotel bitte direkt an www.gardenterme.it

in Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699, Email: garden@gardenterme.it

Eine Anzahlung von € 250 wird vom Hotel bei der Reservation verlangt.

Stornobedingungen: bis 10 Tage kostenfrei; weniger als 10 Tage vor Anreise sowie vorzeitige Abreise 70%

€ 722 DZ / € 799 EZ Komfort enthalten sind alle Annehmlichkeiten des Hotels, Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, Mittags- und Abendmenü à la carte auch mit Vegi-Gerichten, reiche Auswahl an Vorspeisen, Salaten, Desserts sowie

Bademantel, Badetuch, Internet, Fitnessbereich, Thermalgrotte, Dampfbad, Sauna, Whirepools, Fitnessbereich, Internet

Individuelle **Zusatzkosten** für Fango (sehr empfohlen) sowie Massagen, Kosmetik

Kosten für Schwimmunterricht

CHF 600 für täglich 2-3 Lektionen Schwimmunterricht, auch Yoga möglich

Stornobedingungen: bis 15. Sept. kostenfrei; anschliessend 50%

Gruppengrösse min. 4 max. 8 Personen

Begleitpersonen sind willkommen und bezahlen nur den Hotelpreis

Anmeldungen

Anreise

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano und Padova bis Euganee Terme und anschliessend Abhol-Taxi bis zum Hotel in Montegrotto; Info und Koordination auf Wunsch durch Margot Guldimann. Voraussichtlich 07:34h ab Bern und 13.52h Padova an.

Mit **Auto** via Milano, Padova, Abano nach Montegrotto

Detaillierte Angaben sind in Google Maps ersichtlich unter Hotel Garden Terme, Montegrotto

www.google.co.in/maps/dir/Bern/Hotel+Garden+Terme+Montegrotto