

# Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden Montegrotto Italien

Sonntag 1. bis Samstag 7. November 2020



**«es ist nie zu spät, mit Freude gut schwimmen zu lernen»**

Inhalte dieser Ferienwoche für Erwachsene jeden Alters:

- das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen
- die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser genießen
- eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren
- mit richtiger Atmung ein neues Gleichgewicht beim Schwimmen finden
- die Schwimmtechniken Kraul, Rücken, Brust, Delfin kennen lernen
- das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst
- Zeit für Erholung, Fangotherapie, zum Entdecken der schönen Umgebung der Euganeischen Hügel, Veloausflug nach Praglia in die Benediktiner-Abtei, Padua, Venedig
- Kursbeginn Sonntag 1. November 2020 um 16h im Thermal-Freibad

## **Leitung und Auskunft**

Margot Guldemann [www.bernerschwimmschule.ch](http://www.bernerschwimmschule.ch)

[info@bernerschwimmschule.ch](mailto:info@bernerschwimmschule.ch), Mobile +41 (0)79 323 73 47

**Anmeldung bitte bis 30. Juni 2020**

## **Kosten Hotel Garden Terme \*\*\*\***

**Anmeldung fürs Hotel bitte direkt an [www.gardenterme.it](http://www.gardenterme.it)**

in Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699, Email: [garden@gardenterme.it](mailto:garden@gardenterme.it)

Eine Anzahlung von € 250 wird vom Hotel bei der Reservation verlangt.

Stornobedingungen: bis 10 Tage kostenfrei; weniger als 10 Tage vor Anreise sowie vorzeitige Abreise 70%

**ca € 722 DZ / € 799 EZ je nach Zimmer;** mit allen Annehmlichkeiten des Hotels, Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, Mittags- und Abendmenü à la carte auch mit Vegi-Gerichten, reiche Auswahl an Vorspeisen, Salaten, Desserts sowie

Bademantel, Badetuch, Internet, Fitnessbereich, Thermalgrotte, Dampfbad, Sauna, Whirepools, Fitnessbereich, Internet

Individuelle **Zusatzkosten** für Fango (sehr empfohlen) sowie Massagen, Kosmetik. Für Fango ist eine Vor-Reservation mit der Buchung empfohlen.

## **Kosten für Schwimmunterricht**

**CHF 600** für täglich 2-3 Lektionen Schwimmunterricht, sowie Yoga am Abend  
Gruppengrösse min. 5 max. 10 Personen

Begleitpersonen sind willkommen und bezahlen nur den Hotelpreis

## **Anreise**

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano und Padova bis Euganee Terme und anschliessend Abhol-Taxi bis zum Hotel in Montegrotto; Info und Koordination auf Wunsch durch Margot Guldimann. Voraussichtlich 07:34h ab Bern und 13.52h Padova an.

Mit **Auto** via Milano, Padova, Abano nach Montegrotto  
Detaillierte Angaben sind in Google Maps ersichtlich unter Hotel Garden Terme, Montegrotto

[www.google.co.in/maps/dir/Bern/Hotel+Garden+Terme+Montegrotto](http://www.google.co.in/maps/dir/Bern/Hotel+Garden+Terme+Montegrotto)