

Ferien-Schwimm-Woche im Hotel Garden Montegrotto Italien

Montag 10. bis Sonntag 16. Mai 2021



«es ist nie zu spät, mit Freude gut schwimmen zu lernen»

Inhalte dieser Ferienwoche für Erwachsene jeden Alters:

- das Element Wasser neu entdecken und ganz allgemein besser schwimmen lernen
- die Leichtigkeit und Schwerelosigkeit im warmen Thermalwasser genießen
- eine neue Beweglichkeit durch Entlastung von Rücken und Gelenken erfahren
- mit richtiger Atmung ein neues Gleichgewicht beim Schwimmen finden
- die Schwimmtechniken Kraul, Rücken, Brust, Delfin kennen lernen
- das Programm wird den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst
- Zeit für Erholung, Fangotherapie, zum Entdecken der schönen Umgebung der Euganeischen Hügel, Veloausflug nach Praglia in die Benediktiner-Abtei, Padua, Venedig
- Kursbeginn Montag 10. Mai 2021 um 16h im Thermal-Freibad

Leitung und Auskunft

Margot Guldemann www.bernerschwimmschule.ch

info@bernerschwimmschule.ch, Mobile +41 (0)79 323 73 47

Anmeldung bitte bis spätestens 4. April 2021 (Ostersonntag)

Kosten Hotel Garden Terme ****

Anmeldung fürs Hotel bitte direkt an www.gardenterme.it

in Montegrotto, Italien, Tel: +39 049 8911699, Email: garden@gardenterme.it

Eine Anzahlung von € 250 wird vom Hotel bei der Reservation verlangt.

Stornobedingungen: bis 10 Tage kostenfrei; weniger als 10 Tage vor Anreise sowie vorzeitige Abreise 70%

6 Nächte € 678 im Doppelzimmer / € 744 im Einzigerzimmer

enthalten sind alle Annehmlichkeiten des Hotels, Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, Mittags- und Abendmenü à la carte auch mit Vegi-Gerichten, reiche Auswahl an Vorspeisen, Salaten, Desserts sowie Bademantel, Badetuch, Internet, Fitnessbereich, Thermalgrotte, Dampfbad, Sauna, Whirepools, Fitnessbereich, Internet
Individuelle **Zusatzkosten** für Fango (sehr empfohlen) sowie Massagen, Kosmetik

Kosten für Schwimmunterricht

CHF 600 für täglich 2-3 Lektionen Schwimmunterricht, sowie Yoga am Abend
Gruppengrösse min. 5 max. 10 Personen

Begleitpersonen sind willkommen und bezahlen nur den Hotelpreis

Anreise

Mit **Zug** (empfohlen) Umsteigen in Milano und Padova bis Euganee Terme und anschliessend Abhol-Taxi bis zum Hotel in Montegrotto; Info und Koordination auf Wunsch durch Margot Guldimann. Voraussichtlich 07:34h ab Bern und 13.52h Padova an.

Mit **Auto** via Milano, Padova, Abano nach Montegrotto
Detaillierte Angaben sind in Google Maps ersichtlich unter Hotel Garden Terme, Montegrotto

www.google.co.in/maps/dir/Bern/Hotel+Garden+Terme+Montegrotto